

サマーセミナー 時間割表



朝礼(多目的ホール)9:30~9:40
 帰りの会 15:10~15:30

お昼休み 12:30~13:30
 給食は12:30~13:30に食堂で販売します。
 数に限りがあります。お早めにお買い求めください。

おねがい
 ●教室ごとに定員があり、当日先着順です。
 ●体調をくずしたり、ケガをした場合は総合案内にご連絡ください。
 ●校内の立ち入り禁止区域には入らないでください。
 ●ゴミはお持ち帰りにご協力ください。

201	202	301	302	303	304	401	403	404	405
みんなで作ろうつまみ細工 かわり センセイ ゆのん センセイ 紫月 センセイ 室戸高校 ホームメイド部が先生になってつまみ細工をみんなで作って装飾にしたり、キーホルダーにしたりします。	1000分の1秒に挑戦！スタッキング やまちゃん センセイ 12個のカップを積み上げて崩すまでの速さを競うスポーツスタッキング。体力的な負担も軽く誰でも挑戦できます。当日はカップを使ってレクを体験した後、3-3-3のスタッキングでタイムに挑戦していただきます。	クラファンを活用して夢を実現しよう！ 川辺 友之 センセイ 株式会社パーシヴァル クラウドファンディング(クラファン)って最近よく聞けど、なんなん？小学生もクラウドファンディングを活用している事例も出てきています。クラファンを勉強して、自分でも活用できるか考えてみよう！	ことだま・事玉・言葉にはパワーがある！ 永井 誠司 センセイ シンクロナイズ心理学・パワー心理学 アインシュタイン曰く、すべてのものにエネルギーがある。そのパワーは誰でもマスターすれば獲得できます。まずはあいうえおから。	室戸市まるごとジオパーク(入門編) 杉尾 智子 センセイ 室戸ジオパーク推進協議会 ジオパークについて学ぶことは、人が大地との繋がりを実感し、生活をより豊かにするチャンスです。そこで今年4月に室戸ジオパークでの生活を開始したスタッフが、参加者と一緒にジオパークの魅力に迫ります。	撮った写真の楽しみ方 宮崎 万純 センセイ 宮崎写真事務所 スマホの中に大量の写真、放置していませんか？写真データの保管方法から、写真を暮らしの中に取り込んで楽しむ方法をお伝えします。	「10年後の室戸」 佐野 孝裕 センセイ 関東室戸会 室戸の10年後がどうなっているか、どういう室戸にしたいかを話し合い、その後その為に自分としてこうすると発表していただきます。 ■最初の30分 講師先進事例紹介	ピカピカ磨いて！とっておきの流木クラフト 重本 崇文 センセイ 国立室戸青少年自然の家 世界のどこから室戸へ流れて来た、流木を使ったクラフト活動を行います。たった1つの流木ですが、一生懸命磨くと、とても素晴らしい作品になります。大地のロマンを感じながら、レッツ流木クラフト！	ラクロスってどんなスポーツ？ 阿部 夕純 センセイ 千葉大学 “地上最速の格闘球技”とも言われるラクロス。どんなスポーツか知っていますか？2028年開催のロサンゼルスオリンピックにも選ばれたラクロスの魅力を、現役大学生選手が解説します！	地球で暮らす 大石 陸英 センセイ グリーンスマイルの会 地球温暖化と言われて毎年、夏は暑いですが、高知県で暮らして感じていることから、地球で暮らしていると実感しました。
みんなで作ろうつまみ細工 かわり センセイ ゆのん センセイ 紫月 センセイ 室戸高校 ホームメイド部が先生になってつまみ細工をみんなで作って装飾にしたり、キーホルダーにしたりします。	てっとりマスター「カタコト英会話術」 パツパちゃん(坂本節子) センセイ あなたは「もしもし亀島さんよ」をご存知ですか？それなら大丈夫！老いも若きもカムカムエブリディ！亀さんの替え歌で、憧れの英会話のツボをてっとりマスターできます。「カタコト英会話術」通じます!!	己書 筆ペンを使ってぐるぐる文字 小松 延史 センセイ 日本己書道場 道場師範 筆ペンを使ってぐるぐる文字をかくてみる。まずはコツを教えます！それから自分でハガキに描いてもらいます。自由に描く心の書。	音に親しもう、簡単な楽器。 はなちゃん センセイ 室戸高校 簡単な楽器を使って、音の出る原理を調べよう。	自分達が住む室戸を話し合しましょう！ 齒染尾 己知子 センセイ おうち宿しだお 私達の生活がある、ここ室戸の今、そしてこれから話し合おう！命と命でつながる室戸の現状を話し合おう！	みんなをたすけるやさしい日本語 浅川 幸子 センセイ Nihongo室戸 大地震の時はみんなて助かりたい！でも外国人の皆さんは、災害用語がわからず命にかかわるかも？一緒にやさしい日本語をおおてみましょう！	「10年後の室戸」 佐野 孝裕 センセイ 関東室戸会 室戸の10年後がどうなっているか、どういう室戸にしたいかを話し合い、その後その為に自分としてこうすると発表していただきます。 ■グループ討議	名作ゲームから学ぶ！「文永の役」 中島 みゆき センセイ 室戸中学校 文永22年、元朝と高麗の連合軍による日本侵襲。文永の役異名で最中の対馬舞台とした名作「Ghost of Tsushima」から、教科書には書いていない武士達の歴史のロマンを語りましょう！	室戸市の防災について高校生が考えてみた スバルとアヤト センセイ 室戸高校 新潟県糸魚川市を訪問したことをきっかけに防災についての意識が高まり、自分たちの身の回りのことをもう一度考え直しました。今回の授業ではジオパーク推進協議会地質専門員 齋藤さんにも直接お話を伺います！	認知症って?? よこい to こまつ センセイ 室戸高校 認知症の症状とその対応を理解する。認知症について学んだことを高校生が劇を通して体験できる機会をつくり学習します！ ※2時間目と3時間目は、授業内容が同様のため、どちらに参加しても可。
トガらせ！「人間力」 谷口 麻耶 センセイ こうち観光ネットワーク 成功者にはヤバい奴が多い！そんな尖った人がいたら、今までに無かった物が生まれ新しい価値が常識になる。今、許可されなければ働けない大人も多。宿毛の偉人の生き方を通して人間力を尖らせる授業です。	ゆずとりんてつの魅力 中嶋 健次 センセイ 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会 中芸地域の日本遺産「森林鉄道から日本一のゆずロード」について、認定の基となった中芸地域の歴史や関係する文化財、観光面での楽しみ方をお話しします。	中学生が語る 軍艦史 谷村 健太 センセイ 艦生から現代まで、軍艦の歴史を語ります(主に第二次世界大戦中)。	美しく健康に歩けるウォーキングレッスン 奥山 恵子 センセイ ミスミセレスジェントユニバーサルジャパン 姿勢が変わると視界が変わる。歩き方が変われば世界が変わる。人生100年時代、ミセスコンテスト世界チャンピオンによる、いつまでも笑って健康に、美しく生きていく歩き方教室です。	みんな知ってる？キンポールスポーツとは？ 瀬戸 稔博 センセイ 太成学院大学 キンポールを使って初めて出会う人との交流を深めよう！！スポーツの楽しさと世界には色々なスポーツがあることを知っていただけます！僕と一緒にキンポールスポーツを楽しみましょう！	ほっこり「食べもの小説」のススメ 藤城 愛美 センセイ 千葉大学 「面白く×元気になる本」をテーマに、読書好きな私がイチオシ作品を厳選して紹介。食を題材とする本を取り上げ、日々の生活で悩んだ時に背中を押してくれる本に出会うきっかけを作れたらと思います。	「10年後の室戸」 佐野 孝裕 センセイ 関東室戸会 室戸の10年後がどうなっているか、どういう室戸にしたいかを話し合い、その後その為に自分としてこうすると発表していただきます。 ■グループ発表	森と里と海はつながっている！ ふーりん センセイ 森里海つなぎ隊 林業高校出身の女子が語る、高校での気づきや経験から学生団体を立ち上げるまでのエピソードをお話しします！一次産業を盛り上げて！森と里と海はつながっている！	東京ディズニーリゾートの魅力 今西 洋介 センセイ 千葉大学 一般的に知られていない東京ディズニーリゾートの魅力について語る	認知症って?? よこい to こまつ センセイ 室戸高校 認知症の症状とその対応を理解する。認知症について学んだことを高校生が劇を通して体験できる機会をつくり学習します！ ※2時間目と3時間目は、授業内容が同様のため、どちらに参加しても可。
囲碁入門 中島 隆 センセイ 囲碁の打ち方、考え方。	楽しもう♡地域で子育てサークル。 寺村 妙 センセイ・松本 容子 センセイ 子育てサークル♡まだだいすきとNOSY 子育て中のママだからこそできる。子育てをするには地域の皆さまの協力が不可欠です。ママだからこそできる強みを生かして楽しく子育てを。活動を皆さまに知っていただく機会になればと思います。	肩こり&腰痛 自宅で簡単セルフケア 齒染尾 大地 センセイ はり灸治療しだお 治療院のお客さんが減るので本当は教えたくないのですが、自宅で簡単に出来るセルフケアをレクチャーします。	生理痛ゼロの方程式 小川 たまみ センセイ 生理痛もPMSも、1ヶ月で軽くなったり無くなったりする。生理痛の仕組みと家から出来る簡単な対策。人生を軽やかに生きるために、女性の身体に必要な知識をお伝えする講座。オンラインで大人気の講座リアル開催！	海底に潜むロマン溢れる魚ミミズハゼの話 小野 咲 センセイ 土佐高等学校 皆さんは、ミミズハゼという魚をご存知でしょうか。目にする機会は、少ないかもしれませんが、室戸にも数多く生息しています。この授業では、実際にミミズハゼを見ながら、その魅力を紹介します。	女子ソフトボール部あるある 山本 凜 センセイ 高知大学 女子ソフトボール部での経験のあるある方式で皆さんにお届けします。ソフトボールの知識は一切不要です。学生の方も大人の方もお気軽にお越しください。一緒に笑って楽しみましょう！	ひらめきの心理学 藤 拓充 センセイ 千葉大学 この授業では、人の「ひらめき」とはどのような現象かを、心理学の知見をもとに考えていきます。	みんなで作ろう ラーメンちゃんこ ゆうが センセイ ゆな センセイ 室戸高校 相撲好きとラーメン好きがタッグを組み、ラーメンちゃんこを開発中！ラーメンちゃんこ相撲で地域を盛り上げたいと考えています。セトの皆さんからもいろんなアイデアをいただきたいです。	インドネシアの民族の踊りに挑戦しよう♪ マリア&ワムム センセイ 高知県インドネシア人会 スラカルタ中部ジャワ出身のガンピョンは、踊る米の女神(デウィ・スリ)に例えられます。昔は米の豊稔と豊作を祈る農業の儀式で踊られていた踊りが披露されていました。	楽しもう「押し花アート」 島田 郁子 センセイ 一般社団法人 世界押花芸術協会 花を見ると心が安らぐ、いつまでも枯れずに美しくいたい。花は十分に水分を除去する事で美しい押し花アートができる。ここから創作が始まる押し花アート。とても楽しい「小物作りをやってみよう」と考えています。
普通科なんてもったいない！ 谷脇 めぶき センセイ 森里海つなぎ隊 私の推しは「専門高校生推し」！チェーンソーを使ったり、椅子を制作したり、地元京都で3年間林業を学びました。その一環として室戸地域に訪れ、高知大進学を決めました。普通科では得られない経験談をお話しします！	ゆるゆる百人一首 キヤノン センセイ 高知大学 いっしょにゆる〜く百人一首に挑戦してみようよ〜。	室戸岬をご案内！(バーチャルガイド) 室戸市観光ガイドの会 センセイ ジオガイドが室戸岬サイトをスライドを使って、楽しくバーチャルガイドします。	いきものの授業 ~植物と動物の体の違い~ そら センセイ 高知大学同好会いきものや 植物と動物の体の違いについて、実際に植物と哺乳類の骨を使いながら、見て、触って違いを感じてもらいます。体の違いを勉強するとともに、いきもの生命活動についても合わせてお話しします。	40分でやってみる、大道芸のセカイ 田邊 龍二 センセイ 千葉大学 街やテレビで見かける大道芸、実際どんなかんじなんだろう...？今回は、大道芸の道具のひとつ「ディアボロ」をみなさんに体験してもらいながら、ゆるくお話できればと思います！	絵本の読み聞かせを 楽しもう 加藤 真 センセイ 高知大学希望開発センター 保育園勤務をきっかけに学んだ年齢別絵本の選び方、読み聞かせの基本を学び、一対一読み聞かせ、グループ読み聞かせを体験してもらいます！	“さくら音頭”でチヨチヨンがチヨン 多田 牧子 センセイ 日本舞踊 花柳流四国支部 やさしく楽しく体を動かしてストレス発散！おおいに盛り上がりましょう。来年度の室戸千本桜祭りには、花の下で輪になって踊りたいですね。	外国人向けツアーガイドってなにをするの？ Yushin Tanaka センセイ 千葉大学 「今旅行先で日本がアツい！」日本を訪れる外国人観光客はなにを求めているのか！現役ツアーガイドが「日本の魅力」そしてツアーを通して見えてくる「日本の文化の謎」について熱く語ります！	みんなで踊ろう パラパラダンス！(初級編) デイスコキング Y's センセイ 室戸高校 パラパラは、1980年代半ばに日本のディスコで発祥したダンスの一種です。本日は、その初級編をみなさんと一緒に踊りたいと思います。老いも若きも楽しくパラパラダンスに挑戦していきましょう！	米国シリコンバレーと室戸高校生の交流 やました たかなり センセイ アメリカのカリフォルニアに、アップルやグーグルが本社を構えるシリコンバレーという地域があります。世界中から多くの若者が新しいビジネスに挑戦しています。そこに選った日本人と室戸高校生の交流物語です。

1 時間目
10時~10時40分

2 時間目
10時55分~11時35分

3 時間目
11時50分~12時30分

4 時間目
13時30分~14時10分

5 時間目
14時25分~15時5分

オリジナルキャラクター
ピッタ

〈性格〉
老若男女、人が好き
自然が好き
好奇心旺盛
楽しくみんなと仲良くなる
熱しやすく冷めやすい



やあ、ピッタだよ！一緒に学んで楽しもうね！

〈モチーフ〉
夏鳥のヤイロチョウ
春から夏にかけて日本に渡来し、秋に日本を離れる。日本で繁殖（子育て）をする。
夏にやってくる鳥 → 夏のお祭り
日本で子育て → 「学び」
いろいろな色 → いろいろな人の出会い

おらんくの室戸大学サマーセミナー
実行委員長あいさつ

われわれサマーセミナー実行委員会は、兵庫県尼崎市の「みんなのサマーセミナー実行委員会」の皆さまをはじめ、室戸市役所、高知県立室戸高等学校にご協力をいただき、準備を進めてきました。

昨年、第1回のサマセミでは37コマの授業が行われ、延べ572名の参加者が集まりました。そして、今年も熱い夏のマナビの場がやってきました！今年も50コマの授業を予定。室戸市民や多くの地域から集まってくださったセンセイが「好きなこと」「推しなこと」を講義してくれます。



seitの皆さま、このマナビの場で1日楽しく学んでいってください！

おらんくの室戸大学サマーセミナー
実行委員会 会長 宝金 実央

今年もマナビの夏祭りが室戸ではじまる！

サマーセミナー

おらんくの室戸大学

2024 日
8.18
登校開始(受付)8:30
9:30~15:30

当日パンフレット

入場無料
事前申込不要
当日直接お越しください

持ち物
○筆記用具
○上履き※スリッパあり
室戸市連合婦人会の
田舎寿司など販売

会場 高知県立
室戸高等学校
(高知県室戸市室津 221)
○駐車場あり ○給食販売あり



当日のセンセイ・seitは市民のみなさんです！

「サマーセミナー」ってなに？

通称「サマセミ」は、誰でもセンセイ、誰でもseitになれる学校ごっこ。モデルとなった尼崎市に協力をいただき、2023年8月27日に四国初の学びの夏祭りを室戸高校で開催しました。あなたもセンセイ、seitになって、楽しい学びの場を始めませんか！



オリジナルキャラクター
ピッタ

授業の『**時間割表**』は
中面を
チェック！

おらんくの室戸大学サマーセミナー
校歌

作詞：サマーセミナー実行委員会
作曲：坂本 節子

- さかまく黒潮 豊穡の大地
四十寺山のふもとのまなびやで
ぐうぜんの出会いを求めて
学びの祭りがはじまるよ
生きがい やりがい 総ざらい
誰もがセンセイ 誰もがseit
笑顔で学ぶ おらんくの室戸大学
- 新たな大地が生まれるところ
鯨が泳ぐ つかい海が 我がほこり
満天の星空に未来のれば キラリと明けの星
生きがい やりがい 総ざらい
誰もがセンセイ 誰もがseit
なかよく学ぶ おらんくの室戸大学

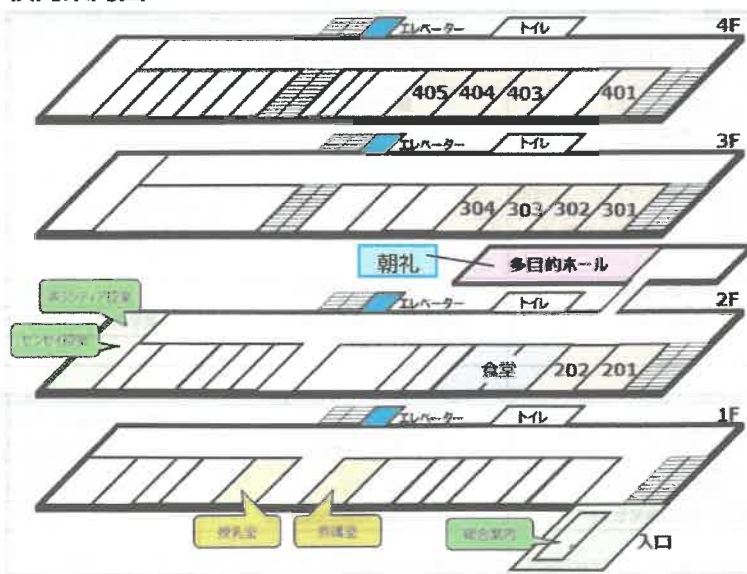
会場

室戸高等学校
(高知県室戸市室津 221)

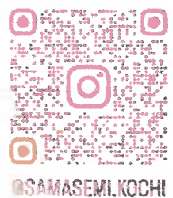


※中止の場合は、
当日午前7時に室戸市役所ホームページ・フェイスブック、
サマーセミナー実行委員会Instagramで発表します。

■学校内案内図



サマセミの最新情報は
QRコードから
Instagramをチェック！



@SAMASEMI.KOCHI

■お問い合わせ(平日)
TEL 0887-22-5147 (室戸市まちづくり推進課)
メール sum.semi.kochi@gmail.com(サマーセミナー実行委員会)

主催 | サマーセミナー実行委員会

共催 | 室戸市、室戸市教育委員会、高知大学希望創発センター 後援 | 高知県立室戸高等学校



おなまえ